



Frampol dnia 23 maja 2025 r.

Szacowanie wartości zamówienia

W związku z realizacją projektu pn. „**Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia w Gminie Frampol**” w partnerstwie ze Spółdzielnią Socjalną Józefowski Ośrodek Usług Senioralnych w ramach Działania 8.9 Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia Priorytet VIII Zwiększanie spójności społecznej programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 **proszę o podanie szacunkowej wartości zamówienia na trening umiejętności społecznych**.

Formularz szacowania wartości zamówienia należy złożyć do dnia 28 maja 2025 r. mailowo na adres alubiarz@frampol.pl

Przedmiot zamówienia:

Kod CPV 85121270-6 Usługi psychiatryczne i psychologiczne

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH - Podczas zajęć uczestnicy nabędą umiejętności społeczne niezbędnych dla podniesienia jakości ich codziennego funkcjonowania. Zajęcia przyczynią się do poprawy ich umiejętności komunikacyjnych, rozwiązywania konfliktów oraz konstruktywnego reagowania na codzienne sytuacje, rozpoznawania i wyrażania emocji. Nabyte umiejętności wzmocnią pewność siebie uczestników i przyczynią się bardziej aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.

1) Ilość - zajęcia grupowe – 1 grupa x 18 osób – 2 godz. miesięcznie. Łącznie 18 miesięcy – 36 godzin

2) Termin - wsparcie od lipca 2025 r. – grudnia 2026 r.

3) Program - Program zajęć powinien uwzględniać następujące zagadnienia:

- Komunikacja:

Uczymy się jak wyrażać własne potrzeby i emocje, jak słuchać innych, jak negocjować i rozwiązywać konflikty.

Rozwijamy umiejętności asertywności, czyli jak wyrażać swoje zdanie w sposób rzeczowy i szanujący.

Ćwiczymy umiejętności komunikacji werbalnej i niewerbalnej, czyli jak używać języka ciała i mimiki, aby przekazać swoje myśli i emocje.

- Emocje:



Uczymy się rozpoznawać własne emocje i emocje innych.

Rozwijamy strategie radzenia sobie z trudnymi emocjami, takimi jak złość, strach czy smutek.

Ćwiczymy techniki relaksacyjne i samoregulacji emocji.

- Relacje społeczne:

Uczymy się nawiązywania i utrzymywania relacji z rówieśnikami, rodziną i innymi osobami.

Rozwijamy umiejętności współpracy i pracy w grupie.

Ćwiczymy umiejętności radzenia sobie z sytuacjami społecznymi, takimi jak uczestnictwo w imprezach, życie w grupie rówieśniczej.

Ponad zagadnienia wymienione powyżej dopuszczalne jest uzupełnianie i wzbogacanie lub zmiana programu o zagadnienia które przyczynią się do integracji społecznej osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym na terenie Gminy Frampol.

Zajęcia nie mogą być prowadzone metodą e-learningu

4) Miejsce - Centrum Integracji Społecznej we Frampolu, ul. Zamojska 13, 23-440 Frampol

5) Materiały – Każda uczestnik powinien otrzymać na własność następujące materiały:

- 1) podręcznik dotyczący zakresu tematycznego szkolenia min. 20 stronicowy
- 2) długopis;
- 3) notatnik (blok w kratkę klejony min. 100 kartek format A4) – papier pochodzący z recyklingu;
- 4) teczkę z rączką do przechowywania i transportu dokumentów.

Materiały szkoleniowe przekazywane nieodpłatnie każdemu uczestnikowi szkolenia muszą być nowe, nieużywane, adekwatne do treści szkolenia oraz dobre jakościowo.

Materiały te muszą być przekazane każdemu uczestnikowi szkolenia za pokwitowaniem odbioru w dniu rozpoczęcia szkolenia.

Materiały, dokumentacja szkoleniowa i miejsca odbywania szkolenia powinny być oznaczone zgodnie z wymogami o których mowa w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2021/1057 z dnia 24 czerwca 2021r. ustanawiającego Europejski Fundusz Społeczny Plus (EFS+) oraz zgodnie z wytycznymi dotyczącymi oznaczania zawartymi w Podręczniku wnioskodawcy i beneficjenta Funduszy Europejskich na lata 2021 – 2027 w zakresie informacji i promocji dostępnymi na stronie www.funduszeuropejskie.gov.pl.

Z up. BURMISTRZA
Agata Łubiarz
mgr inż. Agata Łubiarz
Z-ca Kierownika Referatu Gospodarki
Komunalnej, Budownictwa i Inwestycji



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Formularz cenowy szacowania wartości zamówienia

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

w ramach projektu „Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia w
Gminie Frampol”

.....

.....

.....

Nazwa, adres, telefon, e-mail Wykonawcy

Szacunkowa wartość:

OFEROWANA CENA NETTO zł za 1 godz. x 36 godz. =zł

OFEROWANA CENA BRUTTO zł za 1 godz. x 36 godz. =zł

.....

Miejscowości data

.....

Podpis osoby upoważnionej

