



Frampol dnia 23 maja 2025 r.

Szacowanie wartości zamówienia

W związku z realizacją projektu pn. „**Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia w Gminie Frampol**” w partnerstwie ze Spółdzielnią Socjalną Józefowski Ośrodek Usług Senioralnych w ramach Działania 8.9 Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia Priorytet VIII Zwiększanie spójności społecznej programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 **proszę o podanie szacunkowej wartości zamówienia na prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych.**

Formularz szacowania wartości zamówienia należy złożyć do dnia 28 maja 2025 r. mailowo na adres alubiarz@frampol.pl

Przedmiot zamówienia:

Kod CPV 85121270-6 Usługi psychiatryczne i psychologiczne

ZAJĘCIA PSYCHOEDUKACYJNE - Podczas zajęć uczestnicy poznają techniki radzenia sobie z codziennymi sytuacjami, nauczą się rozpoznawać emocje i czynniki stresogenne, a także oferować wsparcie w swoim otoczeniu..

- 1) Ilość - zajęcia grupowe – 2 grupy po 9 osób każda – 8 godz. miesięcznie na jedną grupę. Łącznie 18 miesięcy – 288 godzin.
- 2) Termin - wsparcie od lipca 2025 r. – grudnia 2026 r.
- 3) Program - Program zajęć powinien uwzględniać następujące zagadnienia:
 - Komunikacja
 - Asertywność
 - Radzenie sobie ze stresem
 - Radzenie sobie z trudnymi emocjami
 - Organizacja dnia
 - Rozpoznawanie własnych niedoskonałości
 - Budowanie zdrowszych relacji
 - Odkrywanie osobistych talentów

Ponad zagadnienia wymienione powyżej dopuszczalne jest uzupełnianie i wzbogacanie lub zmiana programu o zagadnienia, które przyczynią się do integracji



społecznej osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym na terenie Gminy Frampol.

Zajęcia nie mogą być prowadzone metodą e-learningu.

Miejsce - Centrum Integracji Społecznej we Frampolu, ul. Zamojska 13, 23-440 Frampol

4) Materiały – Każda uczestnik powinien otrzymać na własność następujące materiały:

- 1) podręcznik dotyczący zakresu tematycznego szkolenia min. 20 stronicowy
- 2) długopis;
- 3) notatnik (blok w kratkę klejony min. 100 kartek format A4)- papier pochodzący z recyklingu;
- 4) teczkę z rączką do przechowywania i transportu dokumentów.

Materiały szkoleniowe przekazywane nieodpłatnie każdemu uczestnikowi szkolenia muszą być nowe, nieużywane, adekwatne do treści szkolenia oraz dobre jakościowo.

Materiały te muszą być przekazane każdemu uczestnikowi szkolenia za pokwitowaniem odbioru w dniu rozpoczęcia szkolenia.

Materiały, dokumentacja szkoleniowa i miejsca odbywania szkolenia powinny być oznaczone zgodnie z wymogami o których mowa w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2021/1057 z dnia 24 czerwca 2021r. ustanawiającego Europejski Fundusz Społeczny Plus (EFS+) oraz zgodnie z wytycznymi dotyczącymi oznaczania zawartymi w Podręczniku wnioskodawcy i beneficjenta Funduszy Europejskich na lata 2021 – 2027 w zakresie informacji i promocji dostępnymi na stronie www.funduszeuropejskie.gov.pl.

Agata
Z up. BURMISTRZA
mgr inż. Agata Łubiarz
Z-ca Kierownika Referatu Gospodarki
Komunalnej, Budownictwa i Inwestycji



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Formularz cenowy szacowania wartości zamówienia

ZAJĘCIA PSYCHOEDUKACYJNE

w ramach projektu „Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia
w Gminie Frampol”

.....

.....

.....

Nazwa, adres, telefon, e-mail Wykonawcy

Szacunkowa wartość:

OFEROWANA CENA NETTO zł za 1 godz. x 288 godz. =zł

OFEROWANA CENA BRUTTO zł za 1 godz. x 288 godz. =zł

.....

Miejscowości data

.....

Podpis osoby upoważnionej

