



Frampol dnia 23 maja 2025 r.

Szacowanie wartości zamówienia

W związku z realizacją projektu pn. „**Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia w Gminie Frampol**” w partnerstwie ze Spółdzielnią Socjalną Józefowski Ośrodek Usług Senioralnych w ramach Działania 8.9 Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia Priorytet VIII Zwiększanie spójności społecznej programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 **proszę o podanie szacunkowej wartości zamówienia na zajęcia ruchowe.**

Formularz szacowania wartości zamówienia należy złożyć do dnia 28 maja 2025 r. mailowo na adres alubiarz@frampol.pl

Przedmiot zamówienia:

Kod CPV 2000000-1: Usługi rekreacyjne, kulturalne i sportowe

ZAJĘCIA RUCHOWE - Zajęcia przyczynią do poprawy ogólnego samopoczucia uczestników, wzmacniania ich poczucia sprawczości i wzmacniania więzi w grupie społecznej.

- 1) Ilość - zajęcia grupowe – 1 grupa x 18 osób – 4 godz. miesięcznie. Łącznie 18 miesięcy – 72 godziny.
- 2) Termin - wsparcie od lipca 2025 r. – grudnia 2026 r.
- 3) Program zajęć powinien uwzględniać min. następujące
 - Nordic walking - Spacer z kijkami
 - Gimnastyka : ćwiczenia gimnastyczne nieobciążające i dopasowane do stanu zdrowia uczestnika zajęć. Ćwiczenia poprawiające umiejętności motoryczne ciała, sprawność i ruchomość kręgosłupa.
 - ćwiczenia dostosowane do możliwości uczestnika zajęć. Ćwiczenia oddechowe, odciążające kręgosłup i rozluźniające.

Ponad zagadnienia wymienione powyżej dopuszczalne jest uzupełnianie i wzbogacanie lub zmiana programu o zagadnienia które przyczynią się do integracji społecznej osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym na terenie Gminy Frampol. Zajęcia nie mogą być prowadzone metodą e-learningu.

- 4) Miejsce - Centrum Integracji Społecznej we Frampolu, ul. Zamojska 13, 23-440 Frampol
- 5) Wyposażenie do zajęć ruchowych zapewnia Zamawiający. Są to kijki trekkingowe, maty do ćwiczeń, taśmy do ćwiczeń.

Z up. BERNISTRZA
mgr inż. Agata Łubiarz
Z-ca Kierownika Referatu Gospodarki
Komunalnej, Budownictwa i Inwestycji



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Formularz cenowy szacowania wartości zamówienia

ZAJECIA RUCHOWE

w ramach projektu „Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia w
Gminie Frampol”

.....

.....

.....

Nazwa, adres, telefon, e-mail Wykonawcy

Szacunkowa wartość:

OFEROWANA CENA NETTO zł za 1 godz. x 72 godz. =zł

OFEROWANA CENA BRUTTO zł za 1 godz. x 72 godz. =zł

.....

Miejscowości data

.....

Podpis osoby upoważnionej